

# 学生相談室ってどんなところ？

大阪観光大学学生相談室では、在学中の学生の皆さんを対象として学生生活上における心理的支援を行っています。

たとえば・こんな時に

## 対人関係について

- 大学生活になじめない
- 友達とのトラブル
- 恋愛関係
- 家族の問題

## 気分・体調について

- 気持ちが不安定
- 不安や緊張が強い
- 眠れない時がある・頭痛がする
- 体調がなんとなくすぐれない

## 学業・進路について

- 学習意欲がわかない
- 時間管理・予定管理ができない
- 就職・留学への不安
- 休学・退学について
- 将来の目標について

## 生活について

- 一人暮らしが心配
- お金の管理が苦手
- アルバイトについて
- 日本の文化にうまくなじめない

## 自分自身のことについて

- 自信が持てない・性格のことについて
- 周りにどう思われているか気になる
- 何かに没頭してしまってやめられない
- 先送りにしてしまう…など



その他、「困っているけどどこに相談していいかわからない」という場合も、どこに相談したらいいのか、適切な相談先も含めて一緒に考えることができます。気軽にご相談ください。

修学支援を受けたいときに

障がいや疾患等をもっておられる学生の方は、修学（授業や定期試験をはじめとする大学での活動）に関して必要な場合、配慮やサポートを受けることができます。

学生相談室までお問い合わせ・ご相談ください。

また、開室日以外は、教学課（5号館1階：月～金曜9時～17時）までお問い合わせください。

※修学上の配慮が受けられるのは身体障がい、慢性疾患、精神疾患、発達障がい等があると認められた学生です。またどのような配慮を受けられるかは障がいの種別や程度だけではなく、個人のニーズや特性によって異なります。

## 学生相談室 相談場所・時間

場所：3号館311号教室隣り（保健室そば）

開室時間： 水・木曜 10:00～17:00

※原則、授業期間内のみ

### ◆相談員

田口 こゆき：水曜担当

田中 和輝：木曜担当

◆相談申し込み：開室日に直接来室していただくか、[sodan@tourism.ac.jp](mailto:sodan@tourism.ac.jp) (QRコード➡) に「相談希望」の件名で、名前・学年・予約希望日時をメールしてください。

